

Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся начальной школы  
 на 6 декабря 2021г

УТВЕРЖДАЮ  
 Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					556,8
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					797,2
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					649,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
 Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020 );  
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны  
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся 5-11 классов  
 на 6 декабря 2021г

УТВЕРЖДАЮ  
 Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с колбасой п/к	25/20	4,54	7,81	9,35	126
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					182
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с колбасой п/к	25/20	4,54	7,81	9,35	126
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макароны отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					745,7
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с колбасой п/к	25/20	4,54	7,81	9,35	126
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макароны отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					745,7
Питание за счет средств родителей по решению УС от 26.08.2020г протокол №4	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					517,5
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	100	1	2,8	9,8	67,2
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	250	25,38	21,25	44,61	471,25
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					838,45

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
 Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020 );  
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны  
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся начальной школы  
 на 7 декабря 2021г

УТВЕРЖДАЮ  
 Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Сок	200			22	88
Итого					528,34
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					675,74
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Печенье	20	1,5	2	15	83
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Печенье	20	1,5	2	15	83
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Филе кури в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					891,44

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
 Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020 );  
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны  
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся 5-11 классов  
 на 7 декабря 2021г

УТВЕРЖДАЮ  
 Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	200	38,4	11,9	51	464
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					803,6
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	200	38,4	11,9	51	464
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					803,6
Питание за счет средств родителей по решению УС от 26.08.2020г протокол №4	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	88
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Сок	200			22	88
Итого					629,11
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	88
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					776,41

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
 Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020 );  
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны  
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся начальной школы  
 на 8 декабря 2021г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сыр	15	3,27	3,9		48
Запеканка из творога с повидлом	170	29,39	11,56	31,38	347
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Какао на молоке с сахаром	200	4,9	5	32,5	190
Итого					633
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Котлета из курицы	90	16,03	6,3	8,5	155,25
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					754,85
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Рагу овощное с филе курицы	150	10	9,2	17,4	212
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Сок	200			22	88
Итого					339,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Рагу овощное с филе курицы	150	10	9,2	17,4	212
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Сок	200			22	88
Итого					339,3
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Котлета из курицы	90	16,03	6,3	8,5	155,25
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					754,85

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
 Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020 );  
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны  
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся 5-11 классов  
 на 8 декабря 2021г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Рагу овощное с филе курицы	180	12	11,04	20,88	254,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,7
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Рагу овощное с филе курицы	180	12	11,04	20,88	254,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,7
Питание за счет средств родителей по решению УС от 26.08.2020г протокол №4					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сыр	15	3,27	3,9		48
Запеканка из творога с повидлом	170	29,39	11,56	31,38	347
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Какао на молоке с сахаром	200	4,9	5	32,5	190
Итого					633
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Котлета из курицы	90	16,03	6,3	8,5	155,25
Рис отварной с маслом	185	4,54	12,23	15,28	316,89
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					895,14

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
 Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020 );  
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны  
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны